



Atención personalizada del dolor que te ayuda a mantenerte activo

Alivia el dolor articular y muscular con ejercicios terapéuticos personalizados **sin costo para ti**. En promedio, los participantes reducen su dolor en un 68%.¹

- Sesiones virtuales en cualquier momento y lugar
- Asesoramiento de salud individual ilimitado
- Tecnología de seguimiento de movimiento para corrección instantánea de la técnica

¡Tu familia también puede ser elegible!



Para obtener más información y postularte, escanea el código QR o visita hinge.health/bcbsil

¿Tienes preguntas? Llama al (855) 902-2777

Los empleados y dependientes mayores de 18 años inscritos en un plan medical a través del BCBSIL son elegibles.

¹Después de 12 semanas, en un estudio de participantes crónicos del programa de rodilla y espalda. Bailey JF, y colaboradores Digital Care for Chronic Musculoskeletal Pain: 10,000 Participant Longitudinal Cohort Study (Atención digital para el dolor musculoesquelético crónico: estudio de cohorte longitudinal de 10,000 participantes). J Med Internet Res 2020;22(5):e18250.