

25 de mayo de 2022

Estimados padres/tutores de FSD

Todos nos despertamos hoy con un corazón pesado. El asesinato indescriptible de niños inocentes y dos maestros a causa de la violencia con armas de fuego en la escuela primaria Robb en Uvalde, TX está en todas nuestras mentes y corazones. Es particularmente un día desgarrador para todos los que trabajamos en las escuelas, al servicio de los estudiantes. Estamos seguros que es para ustedes, nuestras familias también.

Queremos que nuestros estudiantes, personal y familias piensen en la escuela como un lugar seguro para estar. Estamos experimentando emociones mixtas de dolor, desesperación, miedo, mayor ansiedad e incluso entumecimiento ya que estas tragedias escolares han sido demasiado familiares. Puede sentirse desesperanzado mientras tratamos de averiguar qué hacer después de una tragedia indescriptible. A medida que el año escolar llega a su fin, continuaremos haciendo todo lo posible para que nuestros estudiantes se sientan seguros y se sientan amados y cuidados.

Anoche nos comunicamos con las familias de nuestros alumnos de la Escuela Carl Sandburg, cuando el equipo administrativo fue informado de una posible amenaza de tiro el día de hoy, por parte de un alumno. Particularmente a la luz de los eventos de ayer, reconocimos la preocupación que esto generaría con respecto a la seguridad de los estudiantes y el personal. Dado que la seguridad y el bienestar de nuestros estudiantes y personal son de alta prioridad, abordamos esta situación con mucha precaución. Se trajo al Departamento de Policía de Freeport y continúan investigando. Hoy hubo presencia policial en la escuela para garantizar aún más la seguridad de nuestros estudiantes. El día escolar transcurrió sin incidentes hoy en Carl Sandburg, como lo fue en todo el distrito.

La Junta de Educación y el personal de FSD 145 conocen el tipo de lugar que queremos que sean nuestras escuelas y nuestro distrito, y trabajamos arduamente para crear ese entorno. Su apoyo a nuestros estudiantes, nuestras escuelas y el distrito significa mucho para nosotros.

Estoy profundamente agradecido con cada uno de ustedes por elegir ser parte de nuestro distrito. Desafortunadamente, a veces las tragedias escolares como la de la Escuela Primaria Robb son las que nos recuerdan lo que es tan importante en nuestras vidas. Continúe manteniendo en sus oraciones a los niños que nunca regresarán a casa con sus familias; los padres y hermanos que nunca podrán abrazar a sus hijos y hermano/hermana, las familias de los maestros que perdieron la vida y toda la familia de Robb Elementary. De una forma u otra, son nuestros héroes cuyo trabajo honramos a través del nuestro.

Con gratitud

Dr. Anna Alvarado,

Superintendente de Escuelas

Recursos para familias de nuestros socios en Care Solace

Los tiroteos masivos recientes y la tragedia en Robb Elementary en Uvalde, Texas, en particular, son desgarradores y pueden hacer surgir temores sobre la seguridad. Sabemos que eventos como estos pueden afectar el bienestar físico y mental de nuestros estudiantes, personal y familias. Lo alentamos a conectarse con sus amigos y familiares y apoyarse mutuamente y buscar ayuda cuando sea necesario. Queremos asegurarle que su Distrito está comprometido con la seguridad de nuestras escuelas y el bienestar de nuestra comunidad.

Independientemente de lo que usted o su familia estén experimentando, queremos que sepa que no está solo y que hay apoyo disponible en la escuela y en nuestra comunidad. Si usted o alguien que conoce necesita ayuda, a continuación encontrará algunos recursos para ayudarlo a usted o a sus seres queridos a sobrellevar la situación:

Consejos para hablar sobre la tragedia con los niños:

- [What to say to kids when the news is scary](#) (NPR)
- [Talking with children about difficult things in the news](#) (Instituto Fred Rogers)
- [Helping Children with Tragic Events in the News](#) (PBS)
- [Parent Guidelines for Helping Youth After the Recent Shooting](#) (La Red Nacional de Estrés Traumático Infantil)
- [Helping Children Cope with Frightening News](#) (Instituto de la Mente Infantil)
- [Coping in the Aftermath of a Shooting](#) (Asociación Americana de Consejería)
- [15 Tips for Talking with Children about Violence](#) (Colorín Colorado)

Si su hijo necesita apoyo adicional en la escuela, no dude en comunicarse con esa escuela.

Si usted o un miembro de su familia está buscando ayuda con la salud mental o el uso de sustancias y le gustaría usar Care Solace para ayudarlo a encontrar un proveedor

- Llame al 888-515-0595. El soporte está disponible 24/7/365 en cualquier idioma.
- Visite www.caresolace.com/fsd145 y busque por su cuenta O haga clic en "Reservar cita" para obtener asistencia por video chat, correo electrónico o teléfono

Si necesita ayuda con una emergencia de salud mental:

- Llame al 911 y solicite una respuesta de Capacitado en Intervención de Crisis (C.I.T.)
- Vaya a la sala de emergencias más cercana para obtener ayuda.
- Envíe "Hola" o "Inicio" al 741741 para conectarse con soporte
- Llame a la Línea Nacional de Prevención del Suicidio al 1-800-273-8255
 - Español: 888-628-9454

- Inglés: 800-273-TALK
- TTY: 800-799-4889
- Online chat: suicidepreventionlifeline.org
- Chat en línea: suicidepreventionlifeline.org
- Trevor Lifeline LGBTQQ+ Asistencia en caso de crisis: 1-866-488-7386

Si tiene un problema de seguridad:

- Si hay una preocupación de emergencia: Llame 911
- Si tiene una inquietud que no sea de emergencia sobre la seguridad escolar:
 - Llamar: 815/232-0300
 - O la escuela de tu hijo