

01 de abril, de 2022

Estimado personal y padres/tutores,

¿Nieve después de las vacaciones de primavera? ¡Era de esperarse en Illinois! Con suerte, el clima de primavera nos encontrará pronto. Espero que todos hayan disfrutado del merecido descanso de la semana pasada y hayan podido encontrar algo de “tiempo libre” durante la semana.

Anoche fue la primera vez que vi la función de “**SHOWTIME**” como Superintendente de FSD. La última producción fue en abril de 2019, mucho antes de mi ingreso a FSD. Bueno, todo lo que puedo decir es que valió la pena la espera.

Qué delicia escuchar a nuestro Jazz Ensemble como acto de apertura, bajo la dirección del Sr. Bill Petersen. El Departamento de Música de FHS nos recordó lo que nos hemos estado perdiendo en los últimos dos años. Derek Simons, Director de FHS Show Choir y Britney Kieselhorst, Subdirectora más los S.T.A.R.S (padres del coro) merecen mucho crédito por su arduo trabajo y apoyo a nuestros estudiantes. La banda, nuestro personal de producción y el equipo trabajaron arduamente para asegurarse de que el espectáculo transcurriera sin problemas.



Muchas gracias a las familias y amigos que aplaudieron y apoyaron a nuestros músicos e intérpretes anoche. Sabemos muy bien lo que se necesita para armar una producción que ha sido una parte importante de la tradición FSD 145 durante los últimos 42 años.

Aún quedan entradas para Showtime 42. Las fechas de actuación restantes son hoy y mañana por la noche a las 7 p. m., y una el domingo a las 2 p. m. . Esta producción de banda y coro es una visita obligada para todas las edades. [ver volante](#)

Inscripción al kinder Y nuevo estudiante

Las inscripciones ya están abiertas para los estudiantes de kindergarten que ingresarán para el año escolar 2022-23. Por favor vea el [volante](#) para más información. Los nuevos estudiantes (que actualmente no están inscritos en FSD) también pueden registrarse en este momento. Las inscripciones en línea están disponibles en nuestro [sitio web](#) o puede inscribirse en persona en nuestro Centro de Inscripción y Transporte, ubicado en 2037 W. Galena Ave.

Semana del asistente de director!



¡La Semana Nacional de los Subdirectores es del 4 al 8 de abril de 2022! Únase a FSD para honrar las enormes contribuciones de los subdirectores al éxito de los estudiantes. Este año, nuestra celebración adquiere un significado aún mayor, ya que reconocemos todo lo que los subdirectores han conquistado en medio de la pandemia y consideramos cómo sería su papel en constante expansión y evolución en el futuro. A pesar de todo, los subdirectores de Estados Unidos han demostrado un liderazgo inquebrantable, convirtiéndose en una fuente de fortaleza e inspiración para todos nosotros.

Gracias a los maravilloso asistentes de director de FSD's:

Ramon Viveros	Chad Carty
Brian Lamm	Sarah Hasken
Sarah Swords	Dana Dinderman

Jones-Farrar Exhibición de 6to grado

¿Cómo crear un mejor mundo? Los alumnos de sexto grado de Jones-Farrar investigaron importantes problemas globales y exploraron pequeñas formas en que pueden tomar medidas para hacer del mundo un lugar mejor. En el transcurso de 6 semanas, los estudiantes trabajaron en colaboración para diseñar preguntas, demostrar habilidades de aprendizaje y tomar medidas responsables como ciudadanos del mundo. La Exposición del Programa de la Escuela Primaria del IB marca el final de esta desafiante experiencia y es un día para celebrar y compartir su aprendizaje con la comunidad de aprendizaje. El 18 de marzo, los estudiantes brillaron al presentar una variedad de temas como el hambre mundial, la salud y el bienestar, y la preservación de la vida en la tierra y en los océanos a miembros muy orgullosos de la comunidad de aprendizaje. A lo largo de este proceso, los estudiantes descubrieron las complejidades de ser parte de una comunidad global pero, lo que es más importante, que cada uno tiene dones y atributos para hacer del mundo un lugar mejor, una pequeña acción a la vez. [ver fotos](#)

C.H.O.I.C.E.S. Programa de la Historia Negra

El 19 de marzo, los estudiantes de FHS que son miembros de C.H.O.I.C.E.S. (Choosing Healthy Options in Careers, Education & Success) presentó una celebración llena de espíritu de la historia negra, ante una audiencia casi llena en el Teatro Winneshiek. Dirigidos por la maestra de FMS, LaFrancine Baker, los estudiantes rindieron homenaje a varias personas y eventos en la historia y cultura afroamericana. El programa también contó con ex alumnos de FHS y ex miembros de CHOICES desde el año pasado hasta hace más de una década. FELICITACIONES a la Sra. Baker y al increíble equipo de talentosos voluntarios que la ayudaron en la producción del programa. Disfruta esto [clip from the performance](#).

FHS presentó el Museo Móvil de la Tolerancia

Hoy, FHS fue el sitio anfitrión del Museo Móvil de la Tolerancia, patrocinado por el Centro Simon Wiesenthal de Chicago. Los estudiantes de noveno grado tuvieron la oportunidad de participar en el programa educativo, centrado en el poder de la gente común, que se describe como una exploración de "cómo la gente común tiene el poder de crear cambios en sus comunidades, pero también comprende que pueden convertirse en ejecutores del odio". y la violencia". Esta fue una oportunidad increíble para nuestros estudiantes. [Vea la galería de fotos de este evento aquí.](#)

Reconocimientos Atlético

Estrella en ascenso de FHS 🏀

Rock Valley College ha anunciado que el estudiante de último año de FHS, Kaleb Dixon (en la foto de abajo, centro) ha sido seleccionado para participar en el 23.º Clásico Anual de Baloncesto de Estrellas Rising Stars que se llevará a cabo el sábado 16 de abril. Kaleb fue seleccionado por el panel de medios deportivos de Rockford Register Star, Freeport Journal Standard, locutores deportivos locales y entrenadores del área. Kaleb fue un destacado senior en el equipo de baloncesto masculino esta temporada. El juego se jugará en Rock Valley College y comienza a las 7:00 p.m. ¡Felicidades Kaleb!

Jugadores senior de baloncesto de la FHS firman con la Universidad de Dubuque 🍷🏀🍷❤️

Los estudiantes de último año Alyjah Baker (izquierda) y Kaleb Dixon (centro) firmaron esta semana, comprometiéndose a jugar baloncesto y asistir a la Universidad de Dubuque. ¡Felicitaciones a estos atletas de Pretzel y sus familias y buena suerte en el siguiente nivel!



Mes de Concientización sobre el Estrés



Abril es el Mes de Concientización sobre el Estrés, un momento para destacar la profunda omnipresencia del estrés y cómo difundir la conciencia sobre formas saludables de enfrentarlo. Este mes es una gran oportunidad para que todos revisen y vuelvan a priorizar estrategias saludables y productivas para aliviar el estrés. El estrés puede ocurrirle a

cualquiera en cualquier momento, independientemente de las circunstancias o situaciones actuales. El estrés también puede causar problemas de salud física, desde dolores de cabeza y de estómago hasta derrames cerebrales y enfermedades del corazón. Sin embargo, con mecanismos de afrontamiento saludables, todos podemos cuidarnos mejor.

Información sobre el Crédito Tributario por Hijos 2021


El folleto adjunto ([attached flier](#)) contiene información importante sobre el Crédito Tributario por Hijos 2021 y lo que las familias deben saber al presentar sus impuestos.


Actualización de las tasas de infección por COVID-19

Aquí están los [current case and quarantine counts for students by school](#) (casos actuales y los conteos de cuarentena de nuestros alumnos por escuela) para FSD. Actualmente hay 0 miembros positivos del personal.


~Próximos Eventos~


Las organizaciones y eventos enumerados a continuación no están patrocinados ni afiliados a FSD 145

 **Donación de sangre:** ¡el senador estatal Brian Stewart organizará una donación de sangre el miércoles 13 de abril en Freeport! Volante del evento [event flier](#).

 **Búsqueda de huevos en la comunidad de Freeport de autoservicio**, 9 de abril - [aprenda más sobre este evento](#), sponsored by Crossroads Community Church.

 **Sendero del conejito del distrito de parques de Freeport**, Sábado, 16 de abril, 11:00 a 12:30 - Hippity salta a Krape Park para este evento familiar. El sendero comienza por el carrusel.

 **Festival Pretzel**, El sábado 23 de abril, de 11:00 p. m. a 4:00 p. m. en el centro de Freeport, este segundo evento anual presenta comida, diversión y entretenimiento. Asegúrese de visitar el stand de FSD para ver nuestros obsequios gratuitos y obtener información sobre el aprendizaje de verano y los eventos comunitarios de aprendizaje de verano.

 **Campamento Jorn YMCA** se lleva a cabo en Manitowish Waters, WI y se ofrece a estudiantes de 8 a 17 años en programas de una a tres semanas. Para más información ver adjunto [volante](#).

REMINDERS

FSD Oportunidades de Empleo

FSD ofrece muchas oportunidades de empleo. Actualmente tenemos vacantes para suplentes en múltiples roles. Para obtener más información sobre las vacantes y para postularse, visite nuestro sitio web, fsd145.org/employmentopportunities.

Cuidado de consuelo

El Distrito Escolar 145 de Freeport se asoció con Care Solace para apoyar el bienestar de los estudiantes, el personal y sus familias. Care Solace es un servicio gratuito y confidencial de coordinación de la atención que puede ayudarlo a encontrar rápidamente opciones de tratamiento para la salud mental o el uso de sustancias que se ajusten a sus necesidades, independientemente de las circunstancias. Si usted o un miembro de su familia está buscando ayuda con la salud mental o el uso de sustancias y le gustaría usar Care Solace para ayudarlo a encontrar un proveedor.

- Llame al 888-515-0595. El soporte está disponible 24/7/365 en cualquier idioma.
- Visite www.caresolace.com/fsd145 y busque por su cuenta O haga clic en "Reservar cita" para obtener asistencia por video chat, correo electrónico o teléfono.

Próximas fechas importantes:

1 de abril - final del 3er Trimestre

15 y 18 de abril - Días festivos especiales (viernes Santo y lunes de pascua) - FSD Cerrado

Hemos completado el tercer trimestre y nuestro año de estar "Listos para participar" está llegando a su fin rápidamente. Estamos presionando para lograr un buen final en el cuarto trimestre y ya nos estamos preparando para el próximo año escolar. El año, por supuesto, ha tenido sus desafíos, pero su apoyo ha sido inquebrantable. Tenga en cuenta que yo, la Junta de Educación y nuestro personal apreciamos todo lo que hace. ¡Ten un excelente fin de semana!

Con gratitud

Dr. Anna Alvarado,

Superintendente de Escuelas