

Back to School Checklist

FOR ALL PARENTS, GUARDIANS, & CAREGIVERS

- ☐ Required & recommended physicals and immunizations are current, including annual flu vaccine
- ☐ Teach proper handwashing to prevent infections
- ☐ Cover your cough/sneeze and use a tissue to blow your nose
- ☐ Set bedtime & wake-up times for good quality sleep; No TV or games at night!
- ☐ Set up routines for homework and after-school activities
- ☐ Eat breakfast every day at home or school
- ☐ Ensure good choices for clothing related to the weather & good supportive shoes; avoid Crocs, sandals, or slides to prevent foot & ankle injuries
- ☐ Keep open communication so he/she remains safe at school
- ☐ Get involved! Sign up for the parent organization (PTO), and mark events such as back-to-school night and parent/teacher meetings on your calendar
- ☐ Know the support personnel available to your child, including the school nurse and school counselor & social worker
- ☐ Make arrangements for child care for sick students
- ☐ Update your address, emergency contacts, and phone numbers with the office

IF YOUR STUDENT HAS A HEALTH CONCERN

- ☐ Make your child's health concerns known to the school and school nurse
- ☐ Bring current, signed healthcare provider orders for treatments and all medications. Bring the medical supplies and medication in the original container
- ☐ Permit the school nurse to communicate with your family's healthcare provider
- ☐ Confirm the school's disaster and/or emergency plan.
- ☐ Ensure your child's medication and/or medical devices, e.g., epinephrine auto-injectors, asthma inhalers, and insulin, are brought to the school



Adapted from NASN, National Association of School Nurses

Lista de Verificación para el Regreso a Clases

PARA TODOS LOS PADRES, TUTORES Y CUIDADORES

- ☐ Los exámenes físicos y las vacunas requeridos y recomendados están al día.
incluida la vacuna anual contra la gripe
- ☐ Enseñar a lavarse las manos correctamente para prevenir infecciones.
- ☐ Cubra su tos/estornudo y use un pañuelo para sonarse la nariz.
- ☐ Establezca horas de acostarse y despertarse para tener un sueño de buena calidad; ¡No hay televisión ni juegos por la noche!
- ☐ Establecer rutinas para la tarea y las actividades extraescolares.
- ☐ Desayuna todos los días en casa o en la escuela.
- ☐ Garantizar buenas opciones de ropa relacionadas con el clima y buenos zapatos con apoyo;
- ☐ Evite los Crocs, sandalias o chanclas para prevenir lesiones en los pies y los tobillos.
- ☐ Mantenga una comunicación abierta para que él/ella permanezca seguro en la escuela.
¡Involucrarse! Regístrese en la organización de padres (PTO) y marque eventos como la noche de regreso a clases y las reuniones de padres y maestros en su calendario.
- ☐ Conozca el personal de apoyo disponible para su hijo, incluida la enfermera escolar, el consejero escolar y el trabajador social.
- ☐ Hacer arreglos para el cuidado de niños para estudiantes enfermos.
Actualice su dirección, contactos de emergencia y números de teléfono en la oficina

SI SU ESTUDIANTE TIENE UN PROBLEMA DE SALUD

- ☐ Comunique las preocupaciones de salud de su hijo a la escuela y a la enfermera de la escuela.
- ☐ Lleve las órdenes actuales y firmadas del proveedor de atención médica para los tratamientos y todos los medicamentos. Llevar los suministros médicos y medicamentos en el envase original.
- ☐ Permitir que la enfermera de la escuela se comuniquen con el proveedor de atención médica de su familia.
- ☐ Confirmar el plan de emergencia y/o desastre de la escuela.
- ☐ Asegúrese de que los medicamentos y/o dispositivos médicos de su hijo, por ejemplo, autoinyectores de epinefrina, inhaladores para el asma e insulina, sean traídos a la escuela.



Adaptado de NASN, Asociación Nacional de Enfermeras Escolares